



Брошура складається на основі інформації :
Folkhälsomyndighetens-, och 1177 Vårdguidens hemsida samt Krisinformation.se.

Якщо вам потрібна додаткова інформація про Covid-19, інформація іншою мовою або легкою шведською мовою, зв'яжіться з національною телефонною лінією по телефону.

08-123 680 00. Національна телефонна лінія розмовляє наступними мовами: англійська, арабська, сомалійська, перська, дарі, тигриня, амаринія, російська, боснійська, хорватська, сербська та іспанська.

Для загальних питань про новий коронавірус існує національна інформація No 113 13. За медичною інформацією звертайтеся за номером 1177 vårdguiden. З приводу гострих і небезпечних для життя проблем телефонуйте за номером 112.

Для отримання додаткової інформації або зв'яжіться з проектом:
CIOC Bellmansgatan 15, 1 tr. 118 47
Stockholm E-mail: kansli@sios.org
Tel. 08-556 933 60
www.sios.se

Projektledare Erica Stensson
E-mail: erica.stensson@sios.org
Tel. 073-542 55 89

Вакцинуйтеся!

підвищити рівень вакцинації та протидіяти пандемії коронавірусу в суспільстві



**”SIOS – Разом проти пандемії» – проект, що виконується SIOS
(Органом співробітництва етнічних організацій Швеції)**

Проект здійснюється за підтримки MUCF 1
вересня – 31 грудня 2022 року.



Що таке COVID-19?

COVID-19 - це інфекційне захворювання, викликане вірусом. Звичайно своріють, як у випадку застуди або грипу. Але можуть виникати й інші симптоми, наприклад, проблеми з диханням. Важливо здати аналізи на симптоми і залишатися вдома, щоб зменшити поширення інфекції. Зверніться за медичною допомогою в разі серйозних проблем.

Як поширюється Covid-19?

Людина з COVID-19 поширює дрібні крапельки вірусу по видихуваному повітря. Заразитися можна, якщо вдихнути крапельки вірусу або потрапити на руки, а потім торкнутися носа, рота або очей. У тих випадках, коли ви не можете тримати дистанцію, не забудьте надіти маску для обличчя.

Рекомендації Народного управління охорони здоров'я

(1) Зробіть щеплення – Вакцинація – найкращий спосіб уникнути серйозних захворювань і поширення COVID-19.

(2) Залишайтеся вдома у разі появи симптомів – Зверніть увагу на найменші симптоми, а потім залишайтеся вдома. Тоді уникайте зустрічей з іншими.

(3) Якщо ви не вакциновані – Якщо ви доросла людина і не вакциновані, вам слід бути особливо обережними, щоб захистити себе та інших від зараження. Тримайте дистанцію і уникайте місць масового скупчення людей. Особливу увагу приділіть людям в групі ризику і тим, кому більше 70 років. Пройдіть тестування на COVID-19, якщо ви не перенесли COVID-19 протягом останніх 6 місяців.

(4) Під впливом COVID-19 – Якщо ви зустріли когось, у кого діагностували COVID-19, рекомендується тестування на COVID-19.

Групи ризику

Чим старше людина є, тим більший ризик серйозних захворювань і смерті. Крім того, якщо у людини є якісь інші захворювання, ризик ще більше зростає. Вагітні жінки розглядаються як група ризику з 20 тижня вагітності.

Чому важливо вакцинуватися?

Вакцинація є найефективнішим методом, щоб уникнути зараження серйозним захворюванням. Вакцина також ускладнює поширення хвороби. Агентство громадського здоров'я Швеції рекомендує всім, хто старше 12 років у Швеції, зробити щеплення. Щоб захист була максимально ефективною, рекомендується приймати дози вакцини:

<u>Ålder</u>	<u>Rekommenderar dos</u>
12–17	2 дози
18–64	3 дози
18–64 (група ризику)	4 дози
65+	5 дози

Hur går vaccinering till?

Вакцини, що використовуються в Швеції, безпечні і добре себе зарекомендували. Ми знаємо, що щеплення ефективно захищають від серйозних захворювань. Навіть ви, хто вже перехворів на COVID-19, отримаєте кращий захист на довший час, якщо ви вакцинуєтесь. Жодна вакцина не захищає всіх на сто відсотків. Тому очікується, що деякі, хто був вакцинований, все одно захворіють на COVID-19. Деякі також можуть стати заразними, не маючи симптомів. Це стосується всіх вакцин, а не тільки вакцин проти COVID-19. Якщо ви, хто вакцинований, захворіли на COVID-19, ви зазвичай отримуєте лише легку форму захворювання.

Це часто зустрічається з легкими побічними ефектами, такими як біль у руці після ін'єкції, втома, невелика лихоманка або головний біль після

вакцинації. Він є нормальною реакцією імунної системи організму і зазвичай проходить протягом доби. Серйозні побічні ефекти виникають дуже рідко.